

Kotka Tobiego poznaliśmy w książce "Żywieniowe przygody Tobiego, kotka psotliwego", w której to nauczył nas zasad zdrowego odżywiania. Teraz ten miły bohater wraca w kolejnej części pt. "10 czynności dla zdrowotności według Tobiego, kotka psotliwego", aby zwrócić naszą uwagę na styl życia. Przekonuje młodego czytelnika, że higiena, ruch, nauka, odpoczynek i sen mają równie ogromny wpływ na nasze zdrowie i samopoczucie. Prosty język, którym Tobie wyjaśnia zasady zdrowego trybu życia, ułatwia ich zrozumienie. Piękne ilustracje zachęcają do czytania, a zabawne rymowanki pomagają zapamiętać najważniejsze przesłania.

Ponadto swoją wiedzę po przeczytaniu książki możemy sprawdzić w grze planszowej, która jest bardzo ciekawym dodatkiem. Stwarza ona doskonałą okazję do spędzania czasu razem, w rodzinie, umożliwia poznawanie nowych smaków owoców i warzyw oraz pomaga w ćwiczeniu zdrowych nawyków.

Wspaniałej zabawy!

Albina Cioć
*bibliotekarka Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej
im. Prof. Eugeniusza Wanieka*